



# *Bauchtanz*

*für Anfängerinnen*

*mit Indhira Farrasha*  
*gemeinsam bewegen*

Freitag, 16.03.2018

Freitag, 13.04.2018

Freitag, 08.06.2018

jeweils 19:00-20:15 Uhr

**Der orientalische Tanz (Bauchtanz)** ist überall auf der Welt verbreitet und erfreut sich sowohl in Europa, den USA und Asien großer Beliebtheit. Das liegt nicht zuletzt daran, dass der Bauchtanz nahezu für alle Frauen geeignet ist - unabhängig von Alter, Figur oder Tanzerfahrung - und auf naturgemäße, alte Weise vorbeugend und heilsam auf Körper und Seele wirkt. Das gesundheitsfördernde, vielseitige Training u.a. von Bauch-, Becken- und Rückenmuskulatur sowie der Wirbelsäule unterstützt dabei Verspannungen abzubauen und die Haltung zu verbessern.

Die Harmonisierung und Vervollständigung des Bewegungsflusses sowie das verbesserte Körpergefühl stimulieren auf psychischer Ebene die Lebensenergie, stärken das Selbstbewusstsein, sowie die innere und äußere Balance und führen so zu allgemeinem Wohlbefinden und damit zu guter Gesundheit und Lebensfreude.

Conny Busch, bekannt als **Indhira Farrasha**, wird euch in die wunderbare Welt des orientalischen Tanz einführen. Begleitet von traumhaften orientalischen Klängen, glitzernden Hüfttüchern und knackigen Hüftschwüngen erleben wir eine ganz neue Dimension von Beweglichkeit, Geschmeidigkeit und Weiblichkeit.

Preis: 17,- €, für Studiomitglieder 14,- €

Bei Buchung von drei Terminen 48,- € und für Studiomitglieder 38,- €

Anmeldung erforderlich.

**Robinson - Zentrum für Yoga & Pilates**

**Am Nierholz 1**

**41469 Neuss-Hoisten**

**Anmeldung** Telefon: 0172 209 81 46