



Hip Bones in Motion

mit Indhira Farrasha

Bauchtanzworkshop
Samstag, 10.08.2019
in Köln

Themen:

Pibelly

Knackiges Trommelsolo

Pibelly

Eine wunderbare Kombination von orientalischem Tanz und Pilates. Die klassischen Pilatesbewegungen bieten die solide Grundlage und eine sehr gute Vorbereitung, der orientalische Tanz ergänzt mit seinen weichen und geschmeidigen Bewegungen. Pibelly tut Körper und Geist gut, macht gute Laune und zudem lösen sich Verspannungen und Blockaden auf.

Für alle

13:00 – 14:00 Uhr 12 €

Trommelsolo

Kurz und knackig ist das Trommelsolo, welches ihr in diesem Workshop lernen könnt. Flott, beschwingt und abwechslungsreich auf einprägsame, rhythmisch gut erfassbare Trommelmusik. Es passt in jedes Repertoire, hat eine rasante Wirkung, tolle Effekte und ist nicht zu kompliziert.

Gute Laune ist vorprogrammiert, genau das Richtige für den Sommer und Daheimgebliebene. Lasst euch überraschen

Bauchtanzkenntnisse (ab Mittelstufe) sind erwünscht.

14:30 – 17:30 Uhr 41 €

Ort: „Hinterhofsalon“, Aachenerstr. 68 (Nähe Rudolfplatz), 50674 Köln

Anmeldung erforderlich bei **Indhira Farrasha**

Tel. 0171 932 64 15 (auch WhatsApp oder SMS)

E-Mail: info@indhira-farrasha.de

www.indhira-farrasha.de